



Lalie ALONSO, entourée de ses parents, modèles et maître d'apprentissage



Manon DUDON, entourée de ses parents, sa petite sœur et son professeur



Lorenzo MONFORTE, au côté de son papa, maître d'apprentissage



Lise PEULET, entourée de ses parents, modèles et maître d'apprentissage

Concours « Un des Meilleurs Apprentis de France » 2025

Les épreuves nationales du 40^e concours « Un des Meilleurs Apprentis de France » - Promotion Gilberte GARCIA – MOF Coiffure en 1976 – se sont en parties déroulées du 26 au 29 juin au Parc des Expositions de Strasbourg.

4 apprentis CMA Formation Cahors ont concouru et décroché le titre suprême de Meilleurs Apprentis de France 2025.

Qui sont-ils ?

- Lalie ALONSO – apprentie CAP Coiffure. **Meilleure Apprentie de France – spécialité Coiffure mixte.**
Maître d'apprentissage : Julia LAFFITE – Salon Aux Ciseaux d'Argent à Gourdon. **Professeurs de coiffure** : Justine LANDOU et My REIS.
- Manon DUDON – apprentie BAC PRO Métiers du Commerce et de la Vente. **Meilleure Apprentie de France – spécialité Employée de vente.**
Maître d'apprentissage : Céline SOULIE – GAMM VERT CAPEL à Puy l'Évêque. **Professeur de vente** : Michelle LAGUILLEZ
- Lorenzo MONFORTE – apprenti CAP Peinture en Carrosserie. **Meilleur Apprenti de France – spécialité Peinture en carrosserie.**
Maître d'apprentissage : Yohann MONFORTE – YO SOUDURES CREATIONS à Reynies (82). **Professeur de peinture en carrosserie** : Louis BERRUEZO
- Lise PEULET – apprentie CAP Coiffure – **Meilleure Apprentie de France – spécialité Coiffure mixte.**
Maître d'apprentissage : Aurore ALSAT – Salon Belle Hair Coiffure à Gourdon. **Professeurs de coiffure** : Justine LANDOU et My REIS.

Suivez toute l'actualité de l'artisanat :

Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Lot (CMA 46) : <https://www.cma-cahors.fr/>

CMA FORMATION Cahors : <https://www.cma-formation-cahors.fr/>

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Occitanie (CMA Occitanie) : <https://www.artisanat-occitanie.fr/>

Chambre de Métiers et de l'Artisanat France (CMA France) : <https://www.artisanat.fr/>



LETTRE D'INFORMATION de la C.M.A. du Lot

Recrutez par l'apprentissage en 2025

Vous souhaitez embaucher un (e) apprenti (e) pour renforcer votre équipe, la [Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Lot](#) est votre interlocutrice privilégiée. Rejoignez-nous en offrant des opportunités d'apprentissage à de jeunes talents :

- Déposez-nous vos offres d'apprentissage,
- Obtenez des informations sur l'apprentissage (prime, réglementation..)

Recruter un (e) apprenti (e), c'est transmettre à un (e) jeune engagé (e) et motivé (e), le savoir-être et le savoir-faire dont vous êtes détenteur et participer à la réussite de son insertion professionnelle.

Contact : Delphine VIGNALS - Chargée de Développement Commercial -
Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Lot - Tél. 06.02.04.69.11 -
d.vignals@cm-cahors.fr.

Taxe apprentissage 2025

La taxe d'apprentissage est un levier essentiel pour le **financement de l'apprentissage et la formation des jeunes**. En qualité de chef d'entreprise **assujetti à cette taxe**, vous jouez un rôle **crucial dans la construction de l'avenir** de notre secteur.

Cette année, nous vous encourageons à choisir judicieusement le bénéficiaire de votre solde de taxe d'apprentissage. En désignant le **Service orientation de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Lot (C.M.A. du Lot)** comme bénéficiaire, vous **investissez dans l'avenir de notre secteur** en aidant **les jeunes à trouver leur voie et à s'épanouir professionnellement**.

Pour effectuer votre versement, **rendez-vous** sur la plateforme dédiée SOLTéA via <https://www.net-entreprises.fr/>.

Lors de votre versement, vous aurez besoin de renseigner :
le numéro SIRET de la CMA46 : 130 027 931 00273

Pour être accompagné dans vos démarches, contactez nos référentes
« Taxe d'Apprentissage – T.A. » :

Nathalie REDON – Tél. LD : 05.65.23.04.39 – n.redon@cm-cahors.fr /
Magali COLIN – Tél. 05.65.35.13.55 – m.colin@cm-cahors.fr



Suivez toute l'actualité de l'artisanat :

Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Lot (CMA 46) : <https://www.cma-cahors.fr/>

CMA FORMATION Cahors : <https://www.cma-formation-cahors.fr/>

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Occitanie (CMA Occitanie) : <https://www.artisanat-occitanie.fr/>

Chambre de Métiers et de l'Artisanat France (CMA France) : <https://www.artisanat.fr/>

LETTRE D'INFORMATION de la C.M.A. du Lot

Formation continue

Découvrez le programme de formation continue des mois de janvier et février, spécialement conçu pour répondre aux attentes des entreprises artisanales.

Calendrier Mai/Juin

Siège de la CMA – 235 rue St-Ambroise à Cahors

Compta/Gestion

Gérer sa micro-entreprise – 1 jour	12 sept ; 13 oct.
Définir les prix – 2 jours	02 & 03 sept. ; 22 & 23 nov.
Devis – factures- 1 jour	11 sept. ; 27 oct.

Réglementation

Hygiène alimentaire – 2 jours	08 & 09 sept. ; 27 & 28 oct.
Renouvel. hygiène alimentaire – 1 jour	08 oct.
Risque allergène – 1 jour	15 oct.
Créer & mettre à jour son DU* – 1 jour	06 oct. ; 19 nov.

*DU : document unique

Communication & management

Créer son logo – 1 jour	05 sept. ; 07 nov.
Supports de communication – 2 jours	09 & 10 sept. ; 26 & 27 nov.
Animer une réunion/atelier – 1 jour	29 sept. ; 06 oct.

Antenne CMA à Saint-Céré – 4 av. Bourseul

Compta/Gestion

Gérer sa micro-entreprise – 1 jour	21 oct. ; 02 déc.
Définir les prix – 2 jours	30 sept. & 07 oct.
Devis – factures- 1 jour	14 oct. ; 18 nov.

Réglementation

Hygiène alimentaire – 2 jours	22 & 23 sept. ; 03 & 04 nov.
Renouvel. Hygiène alimentaire – 1 jour	26 nov.
Créer & mettre à jour son DU* – 1 jour	17 déc.

Découvrez toutes nos formations : [catalogue en ligne](#)

Possibilité de prise en charge des frais de formation en fonction de votre statut. Contactez-nous Tél. **05.65.35.13.55** - **06.70.09.67.57** - formation@cm-cahors.fr.



Suivez toute l'actualité de l'artisanat :

Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Lot (CMA 46) : <https://www.cma-cahors.fr/>

CMA FORMATION Cahors : <https://www.cma-formation-cahors.fr/>

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Occitanie (CMA Occitanie) : <https://www.artisanat-occitanie.fr/>

Chambre de Métiers et de l'Artisanat France (CMA France) : <https://www.artisanat.fr/>

LETTRE D'INFORMATION de la C.M.A. du Lot - suite

Actus/agenda



Boutiques collectives des métiers d'art

Figeac : Les 19 artisans d'art de la boutique collective « Arts-Envies » implantée au 6 bis rue Séguier à Figeac vous accueillent jusqu'au 27 septembre 2025, **du mardi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 19h**. Boutique ouverte grâce à un partenariat signé avec la Ville de Figeac.

Gourdon : Les 14 artisans d'art de la boutique collective « L'Échoppe des Arts » implantée au 17 rue du Majou à Gourdon, vous accueillent jusqu'au 27 septembre 2025, **du mardi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 18h30**. Boutique ouverte grâce à un partenariat signé avec la Ville de Gourdon et la Communauté de Communes Quercy Bouriane

Concours « 101 femmes entrepreneurs 2025 »

Félicitations à Anne-Lise DELORT – Saison Pâtisserie à Lalbenque – lauréate au concours « 101 femmes entrepreneurs 2025 ».

Ce concours, lancé par le Ministère chargé de l'égalité femmes-homme sous le haut patronage du Premier Ministre, vise à valoriser et encourager l'entrepreneuriat des femmes sur l'ensemble du territoire français.

Anne-Lise DELORT – artisan pâtissière a été accompagnée dans son projet de création d'entreprise par les services de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Lot. Passionnée par son métier, elle vous propose des pâtisseries créatives au service du goût, grâce à des matières premières de qualité ... et toujours de saison !



Prochain numéro : fin août 2025

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions/interrogations, nous essaierons d'y répondre dans la prochaine newsletter. n.redon@cm-cahors.fr.

Suivez toute l'actualité de votre CMA :

<https://www.cma-cahors.fr/>

